



**RESPOND**



# Посилення інтервенцій у сфері протидії ВІЛ в Україні

Даніель Дерроу де Мора

**RESPOND**

Improving HIV/AIDS Services  
among Most-at-Risk Populations  
в Україні

- Визначення терміну «інтервенція»
- Роз'яснення, чому міжнародні інтервенції пропонувалися для Проекту RESPOND
- Опис того, як обиралися інтервенції з урахуванням українського контексту
- Короткий виклад процесу адаптації
- Огляд засвоєних уроків

# У чому суть та особливість цих “інтервенцій”?

1. Базуються на доказових даних та теоретично обґрунтовані
2. Стратегічна поєднання елементів
3. Стандартизовані та чітко описані



RESPOND



fhi360

# Ефективність інтервенцій

- Продемонстрували свій внесок у досягнення конкретних вимірюваних результатів серед окремих груп клієнтів, про що свідчать дослідження
- Базуються на поведінковій теорії
- Джерело: Програма розповсюдження ефективних поведінкових інтервенцій Центрів контролю та профілактики захворювань США (CDC)
  - Спакетовані інтервенції довели свою ефективність у поведінковому та біологічному сенсі при оцінці результатів, отриманих у групі порівняння



# Поєднання правильних інгредієнтів

Стратегічна комбінація компонентів, які найімовірніше призведуть до досягнення бажаної зміни/дії

Індивідуальне  
мотиваційне  
консультування



Ведення  
випадку



Програма  
обміну  
шприців

Інформаційно-  
роз'яснювальна  
робота у форматі  
«рівний рівному»



Групи  
підтримки



Громадські  
заходи,  
тестування

# Інтервенції стандартизовані та спакетовані

- Протоколи та інструменти (включно із тренінгами та технічною допомогою) дозволяють забезпечити послідовність\* та якість послуг
- Усі матеріали в одному пакеті/посібнику
  - Посібник із впровадження, протокол проведення сесій, посібник із фасилітації, роздаткові матеріали для клієнтів, демонстраційні матеріали, форми моніторингу та оцінки тощо

*\* Повинні впроваджуватися гідно з посібником, щоб досягти одних і тих самих очікуваних результатів*



RESPOND



fhi360

# Що нами було зроблено?

1. Огляд існуючих інтервенцій
  - виявлені можливості для зміцнення та для впровадження міжнародних інтервенцій
2. Адаптовано та здійснено пілотування 4 міжнародних інтервенцій
3. Структуровано 3 локальні інтервенції
4. Розроблено 2 локальні інтервенції
5. Складено реєстр інтервенцій у сфері протидії ВІЛ та послуг, що надаються в Україні

# Реєстр інтервенцій

- Здійснено перегляд поточних інтервенцій, котрі впроваджуються в Україні для оцінки рівня доказовості
  - Реєстр, що містить інформацію про інтервенції, котрі існують в Україні
  - Визначено рівень доказовості (достовірності доказів)
  - Здійснено категоризацію інтервенцій відповідно до типу доказових даних
  - Визначено прогалини та можливості



# Реєстр інтервенцій (продовження)

- 116 інтервенцій розглянуто з огляду на застосовні критерії
  - ідентифіковано цільову групу
  - визначено ключові елементи
  - очікувані результати
  - теорія
- 24 інтервенції із 131 очікуваним результатом відібрано для перегляду рівня доказовості
  - Найбільш розповсюджені результати: покриття послугами, поліпшення рівня знань та ставлення і позитивні поведінкові зміни

# Результати

- Більше половини зі 131 очікуваного результату характеризувалися недостатністю доказів
  - відсутність оцінки, невизначені результати (на основі яких важко зробити висновки) чи незадовільні результати
- Більше доказових даних для інтервенцій, націлених на поведінкові особливості та попередження інфікування
- Багато із переглянутих заходів місцевого рівня були скоріше послугами, ніж “інтервенціями”
  - брак процедур, ключових елементів тощо

# Реєстр інтервенцій

Визначить, які інтервенції наразі здійснюються в Україні, які вони здійснюються і які існують докази для кожної інтервенції (Реєстр інтервенцій)

Міжнародні докази

Наука  
впровадження

Національні  
докази

Розширення  
масштабів

Немає доказів

Отримати докази

Альтернативні інтервенції  
зі схожими очікуваними  
результатами

# Відбір міжнародних інтервенцій

1. Переглянута інформація про інтервенції на основі поведінкових змін ключових груп, складності, контексту, існуючих подібних інтервенцій
2. Проведено консультації із місцевими експертами та зацікавленими сторонами
3. Визначено 4 інтервенції, що характеризуються найвищим потенціалом



# Переможцями у номінації стають....

- *Street Smart*, програма з розвитку навичок для молоді, що належать до груп ризику
- *Project Start*, програма зниження ризику інфікування ВІЛ/ІПСШ, що складається із шести індивідуальних сесій, для людей, що звільняються з місць позбавлення волі
- *MPowerment*, програма попередження ВІЛ для чоловіків, що мають секс з чоловіками
- *Seven Steps* («Сім кроків»), програма індивідуалізованого консультування та кейс менеджменту для популяризації тестування на ВІЛ, отримання послуг у сфері охорони здоров'я для людей, котрі вживають ін'єкційні наркотики



# Поведінкове втручання

## Street Smart

- Інтервенція групового рівня з розвитку навичок
- Для бездоглядних дітей та молоді у перехідному віці (11 - 18 років)
- Сприяє безпечнішій сексуальній поведінці та зниженню рівня споживання наркотичних речовин
- Покращення комунікативних навичок молоді, виховання наполегливості та вміння долати труднощі через виконання вправ із вирішення проблемних ситуацій, вміння ідентифікувати тригери, скорочення ризикованої поведінки



# Поведінкове втручання

## Project Start

- Індивідуальні консультації
- Для людей, котрі звільняються з місць позбавлення волі
- Зниження ризику передачі ВІЛ та сприяння безпечнішому переходу до життя після звільнення з місць позбавлення волі
- Шість сесій, проведення яких розпочинається за 60 днів до звільнення і завершується 3 місяці після звільнення
- Розвиток навичок із постановки цілей, вирішення проблемних ситуацій, прийняття рішень



# Поведінкове втручання Mpowerment

- Програма розвитку профілактики для малих груп
- Чоловіки, які мають секс із чоловіками, для чоловіків у віці 18 – 29 років
- Зниження ризику передачі ВІЛ та розширення можливостей ЧСЧ отримати доступ до послуг із підтримки та догляду
- Групові сесії, аутріч заходи формального та неформального характеру, переадресація до закладів, що надають послуги, тестування





# Поведінкове втручання

## Seven Steps

- Сім індивідуальних мотиваційних сесій, що проводяться протягом 3 – 6 місяців
- Люди, які вживають ін'єкційні наркотики
- Зниження ризику передачі ВІЛ та сприяння прихильності до тестування на ВІЛ, залучення до послуг в галузі охорони здоров'я
- Залучення клієнтів на рівні громади
- Комбінація індивідуальних сесій з консультування та кейс менеджмент з посиленою переадресацією



RESPOND



fhi360

# Як зрозуміти, чи працюють ці інтервенції в Україні?

- Імплементативні дослідження задля розуміння досягнутих очікуваних результатів
- Незалежна група дослідників слідувала за впровадженням інтервенцій задля відстеження досягнення кожного окремого очікуваного результату

# Поведінкове втручання Street Smart

Ефективність інтервенції проявлялася у:

- покращенні обізнаності щодо ВІЛ
- покращенні охоплення програмами з профілактики
- підвищенні рівня тестування на ВІЛ
- безпечнішій сексуальній поведінці
- вищій вірогідності позитивного ставлення до використання презервативів

Досягнуті результати для підлітків, які вживають ін'єкційні наркотики, оцінити не вдалося.



RESPOND



fhi360

# Поведінкове втручання

## Project Start

Ефективність інтервенції проявлялася у:

- підвищенні рівня тестування на ВІЛ
- покращенні обізнаності щодо ВІЛ
- зниженні рівня ризикованої щодо ВІЛ поведінки серед чоловіків, які повернулися із місць позбавлення волі



RESPOND



fhi360

# Поведінкове втручання

## Mpowerment

- Ефективність інтервенції проявлялася у:
  - зниженні рівня ризикованої щодо ВІЛ статевої поведінки серед молодих геїв та бісексуалів, особливо скороченні частотності незахищеного анального сексу із випадковими партнерами
- Група контролю значною мірою відрізнялися від групи інтервенції, що унеможливило порівняння.
- У групі контролю не було зареєстровано значних змін, за виключенням покращення рівня обізнаності щодо тестування на ВІЛ та сайтів розповсюдження презервативів.

# Поведінкове втручання

## Seven Steps

- Ефективність інтервенції проявлялася у:
  - покращенні обізнаності щодо ВІЛ
  - підвищенні тестування на ВІЛ, туберкульоз та гепатит С
  - безпечній ін'єкційній поведінці
  - відмові від ін'єкційного введення наркотиків
  - позитивних змінах у емоційному стані
  - започаткуванні / розбудові стосунків із оточенням (соціальним середовищем)
- Ефективність інтервенції не було виявлено у :
  - більш активному залученні до послуг з тестування на ІПСШ
  - зниженні частоти вживання наркотиків
  - безпечнішій статевій поведінці (використання презервативу під час кожного статевого контакту)

# Компендіум ефективних поведінкових інтервенцій

- Меню чи перелік доказових даних щодо ефективності інтервенцій
- Включено інтервенції, розроблені в Україні, а також ті, котрі було адаптовано з міжнародних джерел
- Надано детальний опис інтервенції та докази щодо її ефективності
- Живий документ, документ на вебресурсі та на паперовому носії; періодично оновлюється на основі нових досліджень
- Базується на Компендіумі ефективних поведінкових інтервенцій Центрів контролю та профілактики захворювань США

[www.cdc.gov/hiv/prevention/research/compendium/](http://www.cdc.gov/hiv/prevention/research/compendium/)



RESPOND



fhi360

# Який досвід ми отримали?

- Нові ідеї спочатку часто сприймаються зі скептицизмом
- Усе, що ми робимо, завжди можна посилити даними та досвідом інших
- Структуровані інтервенції є зміною у ставленні та практиці, а не просто новим набором матеріалів
  - Позитивний вплив на структурування локальних інтервенцій
- Досвід є двонаправленим
  - Багатьма здобутими уроками Україна можна поділитися із рештою світу





# Засвоєні уроки

- Загалом високий рівень дотримання інтервенцій партнерами з їх реалізації
- Ефективність більшості інтервенцій у досягненні конкретних очікуваних результатів
- Потреба у зміцненні навичок з консультування чи перегляді персоналу
- Неочікувані з огляду на місцевий контекст виклики:
  - Підлітки з групи ризику вже не належать до пріоритетних груп ризику в Україні
  - Масова амністія в'язнів у 2014 році
  - НУО залучають одних і тих самих пацієнтів



# Рекомендації

- Критично важливим є активне залучення НУО і навіть надавачів клінічних послуг до адаптації та впровадження інтервенцій
- АБО потрібно зміцнити потенціал кадрів / навички НУО АБО спростити інтервенції.
- Впровадити критерії відбору (та слідувати їм)
- Слід і надалі адаптувати інтервенцію до мінливого місцевого контексту (постійний моніторинг)
- Важливо пропонувати як поведінкові, так і структурні інтервенції
- Зважити на фактор сталості: затвердження структурованих інтервенцій у якості рутинних послуг незалежно від наявності підтримки від донорів (що відбуватиметься після завершення підтримки проектом RESPOND?)

