

**Краткие итоги экспертного
совещания по вопросам
оптимизации АРТ в Украине**

Общая информация

- Первый АРВ препарат появился 30 лет назад, а ВААРТ 20 лет назад
- АРТ является одной из самых динамично развивающихся, научно-обоснованных и глобализированных областей медицины
 - Огромное количество качественных исследований
 - Быстрое изменение рекомендаций
 - Сходство подходов в странах с разным уровнем экономического развития
 - Новые амбициозные цели и изменение парадигмы АРТ

GUIDELINES



**GUIDELINE ON WHEN
TO START ANTIRETROVIRAL
THERAPY AND
ON PRE-EXPOSURE
PROPHYLAXIS FOR HIV**

SEPTEMBER 2015

**CONSOLIDATED GUIDELINES ON
THE USE OF ANTIRETROVIRAL
DRUGS FOR TREATING AND
PREVENTING HIV INFECTION**

WHAT'S NEW

NOVEMBER 2015



От индивидуализированной АРТ к подходам общественного здоровья

Суть

- Стандартные схемы (до 90% TDF+3TC(FTC)+EFV)
- Сокращение числа режимов лечения
- Предпочтение дженерикам
- Ограничение лабораторного мониторинга достаточным минимумом

Причины

- Стремление рационально использовать деньги налогоплательщиков
- Накопление знаний о том, что работает
- Упрощение АРТ 1 и 2 ряда
- Необходимость расширения охвата для прерывания эпидемии
- Приоритет общественного блага

Потребность в оптимизации АРТ в Украине

Суть

- Упрощение и удешевление АРТ без снижения качества
- Сокращение числа схем до разумного набора
- Замена препаратов, не соответствующих современным клиническим стандартам (LPV/r, ZDV)
- Акцент на EFV и, частично, на ATV
- Использование дженериков там, где возможно

Причины

- Количество нуждающихся в лечении vs. финансовые ресурсы
- Очень большое количество схем
- Существенная доля устаревших и дорогих препаратов
- Оптимизацию лучше начать самим, чем дожидаться, что ее проведут другие люди, далекие от медицины

Необходимые практические шаги

- 2016
 - Разработка плана оптимизации АРТ
 - Подготовка специалистов
 - Возможно, пилотные проекты
- 2017
 - Масштабная оптимизация АРТ в стране

Спасибо за внимание!